

Gestik Grundelemente

Wieso eine Übung zur Gestik, wenn es doch heißt, dass Körpersprache von ganz allein entsteht und gewollte Gestik gekünstelt wirkt? Hier geht es um eine erste, praktische Beschäftigung mit der Gestik. Einsteigern hilft es, eine feste Zeichensprache zu trainieren; Worte und Phrasen dabei wie Vokabeln in Gestik (Mimik) zu übersetzen. Denn das, was der Körper kennt, macht er später auch von selbst.

Stehend verschiedene Gesten üben, als ob Sie mit a) einer Person oder b) einer Gruppe sprächen:

Sie (eine andere Person)

Sie (das gesamte Publikum)

Ich / mir / mich

Wir hier alle zusammen

Die andere Abteilung

Ein sehr kleiner Betrag

Das wird große Bedeutung haben

Da war eine schnelle Reaktion nötig

Dafür ist wenig Zeit geplant

Ein leichter Anstieg wird erwartet

So gab es einen extremen Zuwachs

Ein heftiger Umsatzeinbruch

Wir sehen hier eine gleichbleibende Entwicklung

Ein ausgezeichneter Gedanke

Exzellente Idee

Ich frage mich gerade, ob ...

Es war nicht eindeutig

Und dann

Das ist ganz klar

Das kann so nicht gelingen

Das steht unmittelbar bevor

Das liegt schon lange zurück

Ja, bitte

Gibt es noch Fragen

Na, dann packen wir es an
