

Artikulation - „Zungenbrecher“ (Übung)

Beim Sprechen wird oft versucht, mit wenig Anstrengung auszukommen. Der Unterkiefer wird kaum bewegt, die Aussprache undeutlich (nuscheln), so dass sich der Hörer anstrengen muss, um den Redner zu verstehen.

Übertreiben Sie darum die Färbung der Vokale (z.B.: offen: „Sonne“; geschlossen: „Sohn“) und übertreiben Sie die Formung der Konsonanten (z.B.: explosiv: „k, t, p“ mit Zunge und Lippen knallen lassen; klingen: „m“ Raum im Mund geben). Wenn Sie meinen, dies sei doch stark übertrieben, dann fragen Sie den Hörer in Reihe 3, der kann Sie endlich leichter verstehen.

Bevor Sie die Zungenbrecher schnell sprechen, achten Sie auf diese saubere Artikulation und sprechen mit der Vorstellung, „weit vorne im Mund“ oder sogar „vor dem Mund“ zu sprechen. Zungenbrecher, bei denen Sie hängen bleiben, sind Ihre persönlichen Übungssätze:

Nr	Übungssatz (Jeden Satz mindestens 2x hintereinander fehlerfrei sprechen)
1	Brautkleid bleibt Brautkleid und Blaukraut bleibt Blaukraut und Plättbrett bleibt Plättbrett und graublau bleibt graublau und bleifrei bleibt bleifrei und Grießbrei bleibt Grießbrei und Kriegsbeil bleibt Kriegsbeil.
2	Bürsten mit weißen Borsten bürsten besser als Bürsten mit schwarzen Borsten bürsten.
3	Die Dänen meinen's gut mit Dänen und denen, denen die Dänen nahestehen.
4	Fischers Fritze fischt frische Fische, frische Fische fischt Fischers Fritze.
5	Fischer, die als Floßfahrer auf Flussflößen auf Floßflüssen fahren, sind fischende Floßflussflussfloßfahrer. Wenn diese fischenden Floßflussflussfloßfahrer aus den Floßflüssen Fische fischen, sind es nicht Floßfische, auch nicht bloß Fische, es sind Floßflussflossenfische.
6	Die holde Helene hält helle Halbe in den Händen, in Händen hält die holde Helene helle Halbe.
7	Es klapperten die Klapperschlangen, bis ihre Klappern schlapper klangen.
8	Keine kleinen Kinder können Kirschkerne knacken, keine Kirschkerne können kleine Kinder knacken.
9	Damit immer mehr immer weniger machen, machen immer weniger immer mehr.
10	Der Potsdamer Postkutscher putzt den Potsdamer Postkutschwagen. Doch Kottbusser Postkutscher putzen die Kottbusser Postkutschkästen.
11	Ein sehr schwer sehr schnell zu sprechender Spruch ist ein sehr schwerer Schnellsprechspruch. Auch ein nicht leicht schnell zu sprechender Spruch heißt Schnellsprechspruch.
12	Der stolze Student Stanislaus stieß an einen spitzen Stein und stolperte.
13	Ein chinesischer Chirurg schenkt tschechischen Skifreunden frischfrittierte Shrimps - frischfrittierte Shrimps schenkt ein chinesischer Chirurg tschechischen Skifreunden.
14	Fetter Speck schmeckt der Schnecke schlecht, schlecht schmeckt der Schnecke fetter Speck.
15	Hätte Tante Käte Trommeln statt Trompeten, täte Tante Käte trommeln statt zu tröten.
16	Die Katze tritt die Treppe krumm, die Treppe tritt die Katze krumm.
17	In Ulm, um Ulm und um Ulm herum.
18	Der Zweck hat den Zweck, den Zweck zu bezwecken. Wenn der Zweck seinen Zweck nicht bezweckt, hat der Zweck keinen Zweck.
19	Zwischen zwei Zwetschkenzweigen zwitschern zwei Schwalben, zwei Schwalben zwitschern zwischen zwei Zwetschkenzweigen.
20	Es gibt nicht so viel Tag im Jahr als wie(!) der Fuchs am Schwanz hat Haar.